



FACULDADE DE TEOLOGIA, FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS GAMALIEL  
Bacharelado em Odontologia  
Estomatologia  
Docente: Prof. Mestre Caio Andrade

# C Autoexame de prevenção ao Câncer de Boca

Discentes:

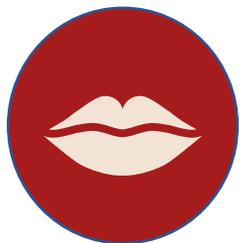
Eliseu Auzier

Natália Alves

Jonatan Silva

Kelvy Oliveira





# Saiba mais!

---

O que é?

O câncer de boca se apresenta como um tipo de tumor maligno, que pode surgir em qualquer estrutura da boca, desde lábios, língua, palato (céu da boca) e até mesmo a gengiva.

O que causa?

Ele pode ser desencadeado por vários meios, entre eles está fumar cigarro, charuto ou até mesmo mascar o fumo, esses elementos agredem a mucosa oral tanto pelas substâncias tóxicas quanto pelo aumento da temperatura da boca.





# Autoexame!

O autoexame é uma técnica eficaz para a detecção do câncer de boca, que é uma doença curável quando identificada em estágio inicial, portanto, nos próximos momentos você aprenderá a realizar o autoexame.





# Autoexame!

O que procuramos?

Mudanças na aparência dos lábios e da porção interna da boca

Endurecimentos

Caroços

Feridas

Sangramentos

Áreas dormentes





# Autoexame!

Estruturas que serão analisadas:

Lábios

Bochecha

Língua

Palato (céu da boca)

Assoalho bucal





# Autoexame!

Antes de começar o autoexame realize os seguintes passos:

Lave bem as mãos



Higienize bem a boca (escovação)





# Autoexame!

Preparação:

Retire próteses e dentaduras



Procure um lugar bem iluminado e com espelho





# Autoexame!



Olhe atentamente a parte interna da bochecha de ambos os lados procure por Endurecimentos, caroços, feridas, sangramentos e áreas dormentes





# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes



Com os dedos indicador e polegar utilize-os em forma de pinça para tocar as estruturas que serão citadas.



Com os dedos em formato de pinça precione toda a bochecha desde a parte mais superior até a mais inferior.





# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes



Exponha a parte interna do lábio e olhe atentamente.



Com os dedos em formato de pinça palpe toda a extensão do lábio.





# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes

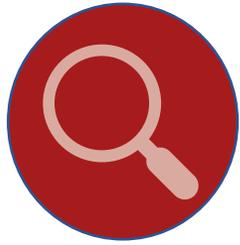


Exponha a parte interna do lábio e olhe atentamente.



Com os dedos em formato de pinça palpe toda a extensão do lábio.





# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes



Exponha a língua e olhe por completo e atentamente.



Com os dedos em formato de pinça segure a ponta da língua e mova para a direita e esquerda olhando atentamente toda a porção lateral da língua.





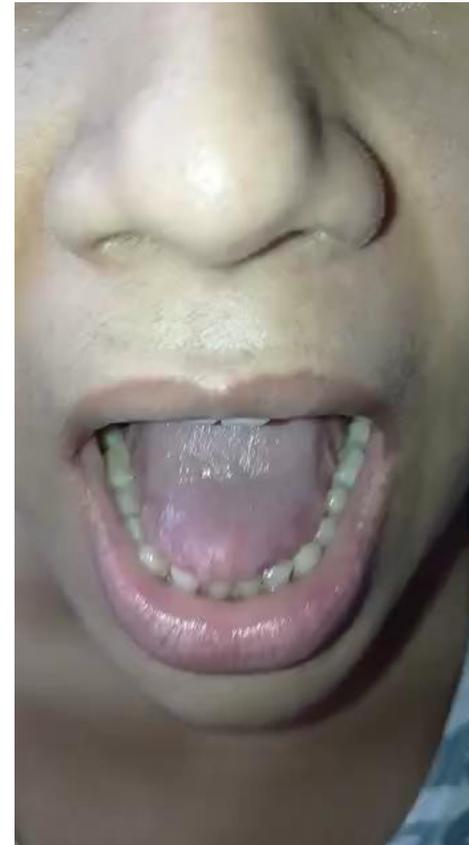
# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes



Com os dedos em formato de pinça segure a ponta da língua e palpe toda a extensão da língua em ambos os lados.



Eleve totalmente a língua e olhe atentamente todo o assoalho bucal.





# Autoexame!



Procure por Endurecimentos,  
caroços, feridas, sangramentos e  
áreas dormentes



Abra bem a boca e visualize totalmente o céu da boca.



Com o dedo indicador palpe toda a extensão do céu da boca.





# Autoexame

## O que fazer?

Ao encontrar ferimento que tenha mais de 15 dias sem cicatrização, que pode apresentar sangramento e que esteja aumentando de tamanho.

Manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na língua, gengivas, céu da boca ou bochechas.

Dormência, dor ou sensibilidade em qualquer lugar da boca incluindo a língua.

Rouquidão persistente.

Dormência, dor ou sensibilidade em qualquer lugar da boca incluindo a língua.





# Autoexame!

## O que fazer?

Se o câncer de boca for detectado nos estágios iniciais a chance de cura é de 80%.

Se ao realizar o autoexame você encontrou qualquer sinal que levantou suspeita ou que parece ser incomum procure um cirurgião dentista ou uma unidade básica de saúde para um correto diagnóstico.



Previna-se!

